

# Comment danser le madison, variation n° 1

## Pas de base

### MADISON : variation numéro 1

Dansé dans les années 60, le madison se danse généralement seul. Les danseurs sont alignés et effectuent les mêmes mouvements.

Il existe différentes manières de danser le madison, nous verrons ici la plus courante (et probablement la plus simple également).

## Mesure et vue d'ensemble

Le madison le plus pratiqué de nos jours se danse sur quatre séries de quatre pas sur un rythme 4/4 (16 temps donc au total). Au bout des 16 mesures, le danseur effectue un quart de tour vers la droite et recommence face au mur suivant.

## Démarrage

Au démarrage les danseurs sont les uns à côté des autres sur plusieurs lignes de manière à ne pas être trop serrés. Par rapport à la salle de danse, ils sont positionnés face mur où se trouve la glace. Dans une soirée, les danseurs commencent face au DJ.

## Description des pas

- |  |   |
|--|---|
| 1. Déplacement du pied droit vers la droite.           | 2. Le pied gauche rejoint le pied droit.  |
| 3. Déplacement du pied droit vers la droite.           | 4. Petit jeté du pied gauche vers l'avant-droite par-dessus la jambe droite tout en claquant des mains. |
| 5. Déplacement du pied gauche vers la gauche.          | 6. Le pied droit rejoint le pied gauche.  |
| 7. Déplacement du pied gauche vers la gauche.          | 8. Petit jeté du pied droit vers l'avant-gauche par-dessus la jambe gauche tout en claquant des mains.  |
| 9. Recul du pied droit.                                | 10. Recul du pied gauche.   |
| 11. Recul du pied droit.                               | 12. Pointé en avant.  |
| 13. Posé du reste du pied gauche.                      | 14. Pointé en avant.  |
| 15. Posé du reste du pied droit en ouverture à droite. | 16. Petit saut en changeant de pied tout en effectuant un quart de tour vers la droite.                 |

Puis étape 1 de nouveau dans la nouvelle direction...

Pour les plus doués des danseurs de madison, il est également possible de combiner les déplacements des comptes 1-2-3 et 5-6-7 avec un tour sur soi-même.